



**GORILLA ÖSTERREICH**  
**VEREIN ZUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG**

ZVR Nr.: 243795310  
Locherer Weg 15h,  
A - 6330 Kufstein

Projektleitung: Oliver Gordon  
oliver@deingorilla.at  
+43 (0) 676 6 30 47 39  
www.deingorilla.at

Kufstein, 11.11.2019

## **Schulunterricht ohne Lehrer?**

Ausnahmезustand an den Kufsteiner Mittelschulen I und II

**Letzte Woche herrschte in den ersten Klassen der Kufsteiner Mittelschulen Ausnahmезustand. Am Dienstag und Mittwoch war bereits zum zweiten Mal das preisgekrönte Gesundheitsförderprogramm GORILLA Österreich zu Besuch und 20 Coaches, „GORILLA“ Botschafter, übernahmen anstelle der Lehrer die Führung. Actionsport, gesundes Frühstücks- und Mittagsbuffet sowie Ateliers zu aktuellen Umweltthemen standen auf dem Stundenplan.**

### **Die GORILLA machen es vor**

Lernen von Vorbildern ist die Devise: Coole Coaches, alle Profis in ihrer Disziplin, die die gleiche Sprache sprechen wie die Kinder und Jugendlichen. Die Schüler können an den Workshoptagen zwischen sieben Freestyle Disziplinen wählen und Sportarten ausprobieren, die nicht Bestandteil des Lehrplans sind: Breakdancen, Skaten, Longboarden, Parcour, Freestyle-Soccer, Frisbee und dieses Jahr neu mit dabei Beatboxen. Zwischen den Bewegungseinheiten gibt es ein gesundes Frühstücks- und Mittagsbuffet zur Stärkung. Ziel ist es, die Schüler auf einer anderen Ebene zu erreichen und für die Themen Bewegung, Ernährung und Nachhaltigkeit zu sensibilisieren.

### **Alles frisch, alles bio, alles gesund und alles lecker!**

*„Was passiert, wenn man am Lager feuer sitzt und Heu ins Feuer wirft?“* fragt Ernährungsexpertin Verena nach der ersten Bewegungseinheit ca.100 hungrige vor dem Frühstücksbuffet sitzende Kinder. Es fängt an lichterloh zu brennen und dann geht das Feuer aus, einigen sich Kinder und Botschafter gemeinsam. *„Und genauso verhält es sich mit dem Zucker! Man bekommt schnell viel Energie, die ist aber ganz schnell wieder weg.“* *„Was passiert wenn man ein großes Holzscheit ins Feuer wirft?“* Es brennt und glüht und gibt lange Wärme. Genau deswegen kommt beim GORILLA Buffet nur Gesundes, das lange satt macht, Energie gibt und lecker ist auf den Tisch.

*„Wir sind sehr froh, dass wir vom Team GORILLA in unserer Leitbildern bestätigt und auf einer kinder- und jugendnahen Ebene unterstützt werden. Wir haben zum Beispiel seit einigen Jahren die „gesunde Jause“ und das Wasser trinken installiert. Mit unserer Philosophie Sport und Schule legen wir in unseren Sportklassen mit zusätzlichen Wochenstunden besonderen Wert auf Bewegung und daraus resultierende Konzentration.“*



**GORILLA ÖSTERREICH**  
**VEREIN ZUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG**

ZVR Nr.: 243795310  
Locherer Weg 15h,  
A - 6330 Kufstein

Projektleitung: Oliver Gordon  
oliver@deingorilla.at  
+43 (0) 676 6 30 47 39  
www.deingorilla.at

*Gerade die hilft den Schülern im ständigen Schulleben.“ Gerhard Holzeisen, Direktor an der NMS I.*

**Wasser statt Energiedrinks, Frisbee statt Spielekonsole**

Was die GORILLA-Crew vermittelt klingt für viele Kinder normalerweise nicht besonders cool. Bei GORILLA ist das anders: *„In der Lehrer-Schüler und auch Eltern -Kind Beziehung werden wir gerade in diesem Alter von den Kindern weniger als Vorbilder sondern mehr als Autoritätspersonen wahrgenommen. Somit finden junge Sportler, die Profis sind in coolen Actionsportarten wie Breakdancen, etc. natürlich ein ganz anderes Gehör“* so Thomas Krimbacher, Sportlehrer an der NMS I. *„Je öfter und vielseitiger die Schüler auf die Themen Gesundheit und Nachhaltigkeit aufmerksam gemacht werden, desto besser. Man kann es nicht oft genug sagen!“*

**Nachhaltig mehr bewegen**

Damit auch nach dem GORILLA-Tag an Schulen oder Privat für mehr Bewusstsein gesorgt ist, ist GORILLA neben den Tages-Workshops auch auf allen gängigen Social Media Plattformen wie Instagram etc vertreten. Zudem erhält im Anschluss an den Workshop-Tag jede Schülerin und jeder Schüler eine Wasserflasche und ein Kochbuch mit einfachen Rezepten zum Nachkochen.

**Mehr Uga-Uga im Leben mit GORILLA!**

GORILLA, das internationale Gesundheitsförderungsprogramm für junge Menschen zwischen 9 und 25 Jahren, steht für Spaß an Bewegung und ein positives Lebensgefühl. Mit GORILLA werden Kinder und junge Erwachsene mit oder ohne Behinderung und unabhängig von sozialem Status oder Herkunft angesprochen. Ziel ist es, ein Bewusstsein für mehr Bewegung durch Freestylesport, ausgewogene Ernährung und nachhaltigen Konsum zu vermitteln. GORILLA wurde erstmals 2010 in der Schweiz als nationales Programm der Schtifti Foundation gestartet. In den letzten Jahren wurde GORILLA nicht nur mehrfach ausgezeichnet (u.a. Worlddidac Award 2012, ISPO Social Awareness Award 2016, Inclusia 2017), sondern ist auch über die Landesgrenzen hinaus zu einer internationalen Bewegung herangewachsen. In Österreich, Deutschland, der Schweiz und Fürstentum Liechtenstein aktiv, erreicht das größte Freestylesport Gesundheitsförderungsprogramm jährlich rund 195.000 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.



**GORILLA ÖSTERREICH**  
**VEREIN ZUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG**

ZVR Nr.: 243795310  
Locherer Weg 15h,  
A - 6330 Kufstein

Projektleitung: Oliver Gordon  
oliver@deingorilla.at  
+43 (0) 676 6 30 47 39  
www.deingorilla.at

**Alle weiteren Infos zu GORILLA gibt es unter:**

[www.deingorilla.com](http://www.deingorilla.com)

[www.instagram.com/deingorilla](http://www.instagram.com/deingorilla)

**Weitere Pressebilder gibt es in druckfähiger Auflösung unter folgendem Link zum einfachen Download:**

<https://www.dropbox.com/sh/mxq2wiewo9ccjos/AACEC4FGuCxVBZwbtcqV1Dcia?dl=0>

Pressekontakt für weitere Informationen, Interviewanfragen:

Anna Ehrmann  
GORILLA Österreich  
Verein zur Gesundheitsförderung  
Mobil: +49 (0) 173 3 76 53 71  
Email: anna@deingorilla.at

GORILLA Österreich ist ein gemeinnütziger Verein, unterstützt durch die Philips Foundation, SV Stiftung und Blue Tomato. Für die Tourstopps in Kufstein danken wir unseren lokalen Partnern der Stadt Kufstein, dem ARTE Hotel und der Stadtparkasse für ihre Kooperation.